Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 95»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.И. Суховерхова

**Режим дня в средней группе № 2**

**на теплый период 2016 года.**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | Средняя группа №2 |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурство (на воздухе) | 6.00-7.57 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе) | 7.57-8.05 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.  Завтрак | 8.05-8.15  8.15-8.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность на воздухе. | 8.40-10.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-му завтраку.  2-й завтрак | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.  Обед | 12.00-12.20  12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Одевание. Подготовка к полднику | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.40-18.00 |