**Режим дня в подготовительной группе МБДОУ «Детский сад № 95»**

**на 2016-2017 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | Подготовительная группа |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурство | 6.00-8.18 |
| Утренняя гимнастика | 8.18-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| НОД | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| 2-й завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.50-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Одевание. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.40 |
| НОД |  |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.20-18.00 |