**Режим дня в 1 младшей группе МБДОУ «Детский сад № 95»**

**на 2016-2017 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | I младшая группа |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурство | 6.00-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00-8.30 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.30-8.40 |
| НОД | 8.40-8.49  (8.50-8.59)  9.10-9.19  (9.20-9.29) |
| 2-й завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.40-11.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Одевание. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.40 |
| НОД |  |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.20-18.00 |