Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 95»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.И. Суховерхова

**Режим дня в 1 младшей группе**

**на теплый период 2016 года.**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | I младшая группа |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурство (на воздухе) | 6.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе) | 7.50-7.55 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.  Завтрак | 7.55-8.05  8.05-8.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность на воздухе. | 8.40-9.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-му завтраку.  2-й завтрак | 9.50-10.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.15-11.15 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.  Обед | 11.15-11.30  11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Одевание. Подготовка к полднику | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.50-18.00 |