

для любознательных родителей



Копилка детских стихов

СТИХИ О ЕДЕ



Д
Л
Я
Л
Ю
Б
О
З
Н
А
Т
Е
Л
Ь
Н
Ы
Х
р
о
д
и
т
е
л
е
й

Я обед съедаю сам.
Открываю рот - и АМ!
Чтобы силы были
Супчик мы сварили.

Мой хороший аппетит
В животе один сидит.
Ножками топочет,
Он обедать хочет!

Вот несёт мне ложка
Супчик из горошка.
И котлету прямо в рот
Вилка шустрая несёт.
Шепчет тихо аппетит:
Сыт-сыт-сыт-сыт.



На моей тарелочке
Рыженькая белочка.
Чтоб она была видна,
Все съедаю я до дна!

Д
л
я

л
ю
б
о

з
н
а

т
е
л
ь

н
ы

х
р
о

д
и
т
е

л
е
й



Кто у нас любимый самый?

Эту ложечку за маму!

А вторую за кого?

Да, за папу твоего!

За кого же третью ложку?

За весёлую матрёшку!

За бабушку! За деда!

За мальчишку, за соседа!

За котёнка за Тимошку

И за рыжего кота!

Вот тарелочка пуста!!!

Руки мы помоем дружно.

Это важно, это нужно.

Только с чистыми руками

Мы за стол садимся к маме.

Ложкой-вилкой не грохочем,

Не играем, не хохочем,

Мы на стульчике сидим,

Молча весело едим.

Мы ногами не болтаем,

И ворон мы не считаем,

Не глядим по сторонам,

Ведь обедать надо нам!

ПРО МОЛОКО

Мама чашку молока
Маше налила.
«Мяу, - киска говорит.-
Вот и я пришла!»
Киске в миску отольём-
Веселее пить вдвоём.
Ну-ка, кто скорей допьёт?
Кто ни капли не прольёт?



ЗАСТОЛЬНЫЕ СТРАДАНИЯ

Если суп на стол налить,
То придётся маме мыть.
Если мясо уронить -
Снова нашей маме мыть.

Это делать не годится:
Мама может рассердиться.

Если каша на кармашке,
А варенье - на рубашке,
Это очень неприятно.
Ел ребёнок неопрятно!

Снова надо убирать,
А одежду всю - стирать!

За столом - не веселиться,
Чтобы вдруг не подавиться.

За обедом мы молчим,
Только ложками стучим.

Всем известно, что обеды
Мы проводим без беседы.

Д
Л
Я
Л
Ю
Б
О
З
Н
А
Т
Е
Л
Ь
Н
Ы
Х
р
о
Д
И
т
е
л
е
й

За столом щенок Антошка
Рыбу ел столовой ложкой,
Вилкой суп пытался кушать -
Не хотел советов слушать.
И хотя вовсю старался,
Так голодным и остался.

Ну куда это годится!
Всем пора бы научиться
Кушать вилкой, кушать ложкой,
А не делать, как Антошка.



Кастрюля-хитрюля
Нам кашки сварила.
Нам кашки сварила,
Платочком накрыла.
Платочком накрыла
И ждёт нас - пождёт.
И ждёт,
Кто же первым придёт?

Д
Л
Я
Л
Ю
Б
О
З
Н
А
Т
Е
Л
Ь
Н
Ы
Х
р
о
Д
И
Т
е
л
е
й

Д
Л
Я

Ю
Б
О

З
Н
А
Т
Е
Л
Ь
Н
Ы

Х
р
о

Д
и
т
е
л
е
й

ЗАВТРАК

Утро ясное пришло,
Завтрак утро принесло.
У пушистой белочки
Орехи на тарелочке.

У котенка и щенка
Два стакана молока,
У мышонка вкусный сыр,
У лисы густой кефир.

У зайчат печенье,
У пчелы варенье.
А в тарелку нашу
Мы положим кашу!



ОБЕД

Все собрались на обед.
И чего тут только нет!
Варит мышка-крошка
Супчик из горошка.

Красный борщ у поросенка.
Суп из зерен у гусенка.
У зайчонка вкусный
Сварен суп капустный.

Суп из сена у быка,
У кота - из молока.
У ребенка на обед
Суп и парочка котлет!

ПОЛДНИК

Звери все проголодались,
Дружно полдничать собрались
Зайка быстро, ловко
Грыз на пне морковку.

Булку съел карась в пруду,
Ежик - яблочко в саду.
Травку ел теленок,
Зернышки - цыпленок.
Ела сладкий мёд пчела,
Молоко коза пила.
Ел цветочки жеребенок,
Запеканку ел ребенок!

УЖИН

Скоро спать пора ложиться,
Надо на ночь подкрепиться.
Всем зверятам нужен
Вкусный, сытный ужин.

Мишка ест душистый мед,
А баран траву жует.
У лисенка в плошке
Пирожков немножко.

На тарелке у зайчат
Овощной лежит салат.
С аппетитом мы жуем
И быстрее всех растем!

Д
Л
Я
Л
Ю
Б
О
З
Н
А
Т
Е
Л
Ь
Н
Ы
Х
р
о
д
и
т
е
л
е
й

Тары-бары-тарарёшки!
Суп хвалили поварёшки,
Разливали по тарелкам,
По глубоким и по мелким.

Разливали, остужали,
Нас обедать приглашали!



Утка-утёнка,
Кошка-котёнка,
Мышка-мышонка
Зовут на обед.

Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели,
А ты? Ещё нет?

Где твоя ложка?
Ешь на здоровье!

Бабушка Таня готовит обед:
макароны, десяток котлет.

Варит компот, запекает картошку,
брокколи жарит с зелёным горошком.

Я помогаю - режу салатик

А бабушка быстро готовит оладьи

Готовить обед я люблю вместе с ней

К обеду мы ждем долгожданных гостей.

Д
л
я
л
ю
б
о
з
н
а
т
е
л
ь
н
ы
х
р
о
д
и
т
е
л
е
й

Медвежонок хлеб жевал -
Крошки хлебные ронял.
Говорил с набитым ртом -
Что? Не мог понять никто.
После взялся за компот -
Стол облил и свой живот!

Все над ним хохочут звонко,
Застыдили медвежонка:
- Ты не знаешь? За столом
Надо есть с закрытым ртом,
Не спешить, не говорить,
Крошки на пол не сорить.

После встать из-за стола
В шубке чистой, как была.

За столом сидела Белка,
Перед ней была тарелка,
В ней из хлеба, масла, сала
Белка дом сооружала.

Так, друзья, не поступают
И с едою не играют.
За столом едят, друзья,
Баловаться здесь нельзя!

А поели - вы свободны,
И играйте как угодно.



Д
Л
Я

Л
Ю
Б
О
З
Н
А
Т
Е
Л
Ь
Н
Ы
Х

р
о
д
и
т
е
л
е
й

Погляди, к твоей тарелке
Из лесов сбежались белки!
Съели булку, съели кашу
И глядят на дочку нашу!
С аппетитом белки ели
И Поляшеньке (Наташеньке, ...) велели:
(или: И всё Насте (Пете,...) съесть велели!)
Доченька послушала
И всю кашку... скушала!



Смотрят сороки
В окошко наше.
Просят сороки:
- Дайте нам каши!
Каши Ваниной,
Сладко сваренной.
Ждёт напрасно
Каша с маслом.
Ваня не ест,
А мы за присест
Кашу съедим
И улетим...

Потихоньку, помаленьку,
Понемножку, неспеша
Ели мы с тобою кашку,
Правда кашка хороша?
Это-ложка, это-чашка
В чашке гречневая кашка
Ложка в чашке побывала,
Кашки гречневой не стало!
Как же так?

Д
л
я

л
ю
б
о
з

н
а
т
е
л

ь
н
ы

х
р

д
и
т
е
л
е
й

Каша вкусная дымится,
Тима кашу есть садится,
Очень каша хороша,
Ели кашу не спеша.
Ложка за ложкой,
Ели по немножку!



Варись-варись кашка
В голубенькой чашке
Варись поскорее
Булькай веселее
Варись, кашка, сладка
Из густого молока
Да из манной крупки.
У того, кто кашу ест
Вырастут все зубки!

Карие глазки, носик картошкой!
Кушай, сыночек, кашку до крошки!

Д
л
я
л
ю
б
о
з
н
а
т
е
л
ь
н
ы
х
р
о
д
и
т
е
л
е
й



ПРО КАШУ

Каша из гречки,
Где варилась? - В печке.
Сварилась, упела,
Чтоб Оленька ела,
Кашу хвалила,
На всех разделила...
Досталось по ложке
Гусям на дорожке,
Цыплятам в лукошке,
Синицами в окошке.
Хватило по ложке
Собаке и кошке,
И Оле доела
Последние крошки!





Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!

Спасибо за внимание!